

AVEC NOUS !

Cycle d'ateliers pour enfants exposés aux violences conjugales

6 / 8 ans

Séances d'1h15

Mercredi 24 septembre

Mercredi 8 octobre

Samedi 18 octobre

Mercredi 5 novembre

Mercredi 19 novembre

GRATUIT

Felletin



Marine Lombard est psychologue clinicienne, spécialiste du champ social (violences intra-familiales, prise en charge judiciaire). Elle reçoit enfants, adolescents et familles pour un temps de soutien thérapeutique ponctuel ou des séances de psychothérapies régulières.



Marine Daubenfeld est art-thérapeute et biographe accompagnante. Elle soutient les personnes en souffrance (enfants, ados, adultes et personnes âgées) à reprendre leur parole en main - une parole singulière - tout en les aidant à retrouver un certain calme intérieur.

Objectifs

- Donner l'occasion aux enfants de sortir de l'isolement par le groupe, par l'expression et le ressenti.
- Éprouver qu'il y a un espace où il est possible de vivre sans tabous, en sécurité.
- Constater qu'il y a des adultes qui peuvent accueillir et réguler.
- Comprendre ce qui a été vécu.
- Envisager des pistes d'apaisement.



Séance 1 - Faire groupe

Pouvoir ressentir qu'on n'est pas tout seul, le sens des limites, l'aspect contenant et sécurisant du groupe et du cadre.

Séance 2 - Les émotions

Comprendre ce qu'elles sont, à quoi elles servent, les ressentir, les identifier, les laisser émerger. Prendre conscience de leur éphémérité et de la palette infinie et singulière qu'elles recouvrent.

Séance 3 - La famille

Singulariser chaque membre de la famille pour aider l'enfant à se singulariser lui-même, sortir de la culpabilité et du brouillard émotionnel. Faire des ponts avec des référents, des personnes de confiance.

Séance 4 - La violence

La distinguer de la colère.
Saisir le besoin de protection engendré par la peur.

Séance 5 - Les ressources

Intégrer ce qui aura été vu et vécu pendant le cycle.

Ce qui nous semble important :

La présence à l'ensemble du cycle
Fonctionnement avec un groupe fermé

